

<i>Меню приготавливаемых блюд на 27 апреля 2022г.</i>					<i>Меню приготавливаемых блюд на 27 апреля 2022г.</i>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	62	Каша манная молочная	180	206,3	Завтрак	58	Каша "Дружба" молочная	150	206,3
		Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	120,2			Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	120,2
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	итого		417	430		итого		343	430
Второй завтрак	5	Сок фруктовый	150	89,2	Второй завтрак	5	Сок фруктовый	100	89,2
Обед	63	Суп с фрикадельками	200	169,7	Обед	63	Суп с фрикадельками	180	169,7
	52	Капуста тушеная с мясом	120	262,1		52	Капуста тушеная с мясом	100	262,1
	33	Кисель из сиропа ягод	180	113,9		33	Кисель из сиропа ягод	150	113,9
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	итого		550	640,7		итого		470	640,7
Полдник	49	Молоко кипячёное	180	108	Полдник	49	Молоко кипячёное	150	108
	60	Булочка домашняя	60	261,0		60	Булочка домашняя	50	207,7
	итого		240	369		итого		200	315,7
Ужин	64	Запеканка из творога	150	257,14	Ужин	64	Запеканка из творога	120	257,14
	31	Соус сметанный	40	23,54		31	Соус сметанный	30	23,54
	15	Салат из отварной моркови	60	31,38		15	Салат из отварной моркови	40	23,53
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		470	448,96		итого		370	441,11
	Итого за день		1827	1977,86		Итого за день		1483	1916,71